

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	TID	
15.00		alternativ 1				15.00	
15.30						15.30	
16.00	J 15-2	g 11	G 12-13	J 13	G 11	16.00	
16.30		J16-2				J10	G 12-13
17.00			J 12	J 11		J 12	17.00
17.30	J15.1	J16	J 15-1	J 15-2		J14	17.30
18.00			J 17-18			18.00	
18.30						18.30	
19.00	J17-18	J13	Damer A og J1J16	J 15-1	J 16	19.00	
19.30						19.30	
20.00						20.00	
20.30	damer A	Volleyball	bedrift			20.30	
21.00			HERRER	Damer A og J16		21.00	
21.30						21.30	
22.00						22.00	

 Blått er treningstidene håndballen har fått tildelt

## GAMMEL HALL

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	TID
15.00						15.00
15.30						15.30
16.00	J 12	J14	Volleyball	turn	J - G 9	16.00
16.30						J 11
17.00					mini	17.00
17.30	J 14					17.30
18.00		Turn	helsesport	stup	J 10	18.00
18.30						Volleyball
19.00	voleyball  volley bedrift  innebandy bil				ekstra ressurs trening	19.00
19.30						19.30
20.00					ungdoms aktiviteter	20.00
20.30						20.30
21.00						21.00
21.30					21.30	
22.00					22.00	

 Blått er treningstidene håndballen har fått tildelt

NY HALL